









95

للمراسلة : - محمد مجدى عابدين ٩ ش الدكتور استماعيل غانم التزهة الجديدة .















المراسلة - اقبال ابراهيم -السودان - الخرطوم - مستشفى خوادث الاطفال













للمراسلة _ هبة سسليمان _السودان _ الخرطوم _ مستشفى حوادث الاطفال

;3

CHANCES











للمراسلة - كريم احمد عادل - اليمن - نعق













للمراسلة : خالد محمد نور _السودان _ الخرطوم _ حى الزهور - ص . ب ٢١







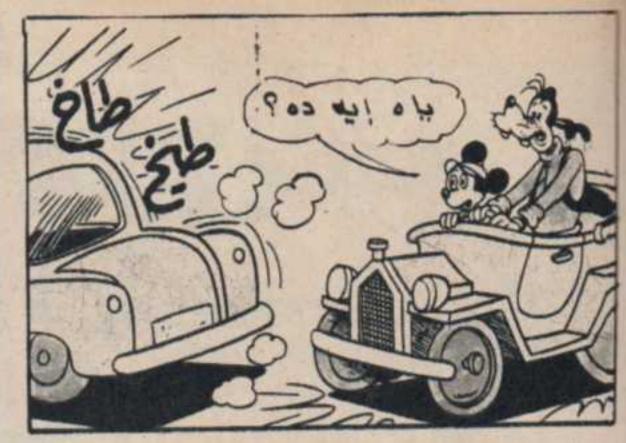








للمراسلة _ عامر بخيت قفيل _ السودان _ الخرطوم _ مربع ؟ منزل ١٠١.









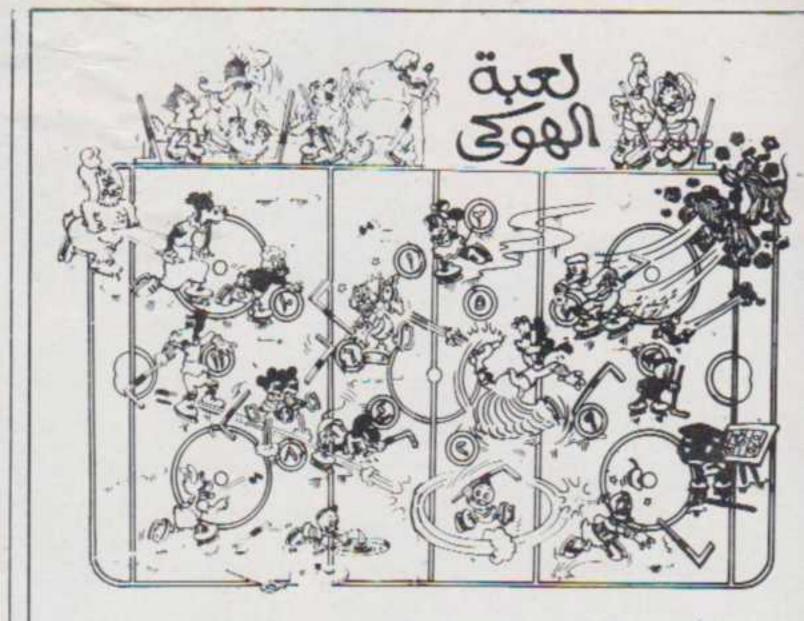




للمراسلة - عبد الرحمن محمد - السودان - الخرطوم - وزارة النشر والاشفال العامة







طريقة السب في مباراة السوكي

صديقى ٠٠ صديقتى المناه منكى اليوم لعبة جديدة وجميلة وهى مباراة للهوكي ٠ لعبة ستقضى معها أوقاتا سعيدة • ستحتاج الى زهر

هذه اللعبة تصلح لاثنين من اللاعبين · أحدهما سيلعب على الارقام الفردية الحمراء والآخر على الارقام الزوجية الزرقاء ·

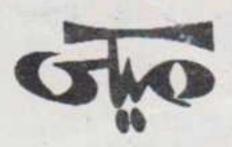
تجرى القرعة لمعرفة من سيبدأ اللعب

ليكن الفريق الاحمر فيرمى الزهر فاذا حصل على رقم ٢ فعليه أن يضع قطعة العملة فوق الدائرة الزرقاء والتي تحصل رقم ٢ والآن يقوم برمى الزهر اللاعب التابع للفريق الازرق فاذا حصل على رقم ٣ مثلا يتم جمع هذا الرقم على الرقم السابق الذي يتبع الفريق الازرق ويكون في هذه الحالة ٢ + ٣ = ٥ وهي خانة حمراء وهكذا يأتي الدور على الفريق الاحمر فيرمى الزهر فاذا حصل على رقم ٦ ينتج عن هذا الرقم ٥ + ٦ = ١١ ولكن للاسف فالرقم ١١ هو نفسه المرمى الخاص بالفريق الاحمر وهكذا تكون النتيجة ١ / صفر المالح الفريق الازرق وبدأ اللعب من جديد ٠

• ملحوظة •

اذا كان حاصل جمع فريق مرتفع جدا أى خارج نطاق
 الدائرة ١١ ، ١٢ يبدأ اللعب من جديد · ومن الافضل وقبل
 اللعب أن تحددوا وقتا معينا للعب ·

حظ سعيد ومتعة كبيرة مع لعبة الهوكي .



مجلة أسبوعية تصدرعن مؤسسة دار الهلال

١٦ شارع محمد عزالعرب ت: ١٦٠٠ - القاهرة

رئيس مجلس الأدارة مكرم محمد أحمد رئيسة المتحرير عفت ساصر مديرة التحرير رجاء عبد الناصر

سكرتيرو النحرير اسكندر السياس چورچ اسكندر صلاح زنباع

الإشتراكات

قيمة الاشتراك المنتوى - ٥٢ عددا - في جمهورية مصر العربية سنة جنيهات مصرية بالبريد العادى وفي بلاد اتحادى البريد العربي والافريقي وباكستان ثمانية جنيهات ونصف جنيه مصرى بالبريد الجوى أو ما يعادلها بالعملات المحرة ، وفي سائر انصاء العالم تمانية عشر دولارا بالبريد العادى واربعون دولارا بالبريد العادى .

والقيمة تعدد مقدماً نقسم الاشتراكات بدار الهالال في ج م ع بحدوالة بريدية غير حكومية وفي الخارج بشيك مصرفي لامو مؤسسة دار الهلال وتضاف رمنوم البريد المعجل على الاستعار الموضحة اعلاد عند الطلب

سعرالنسخة في البلاد العربية للاعداد المعتازة

سوريا _ ٢٢٥ ق٠ س ، لبنان _ ٢٢٥ ق٠ ل الاردن _ ٢٢٥ فلما ، الكويت _ ٢٥٠ فلمما العبراق _ ٢٥٠ فلما _ المسعودية _ ٢٠ ق معودى ، المعودان _ ٢٠٠ عليم

© 1982 Walt Disney Productions Super Mickey 1083 — 21-1-1982



Bonbon Powder





والمالتقتحما الدائرة الدمالتقتحما

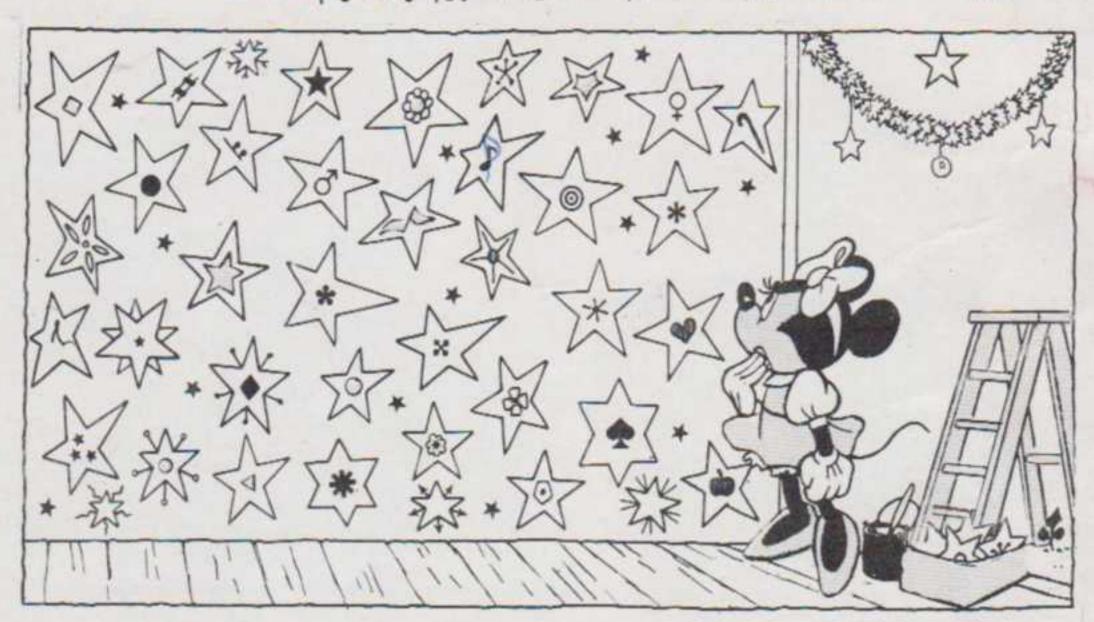


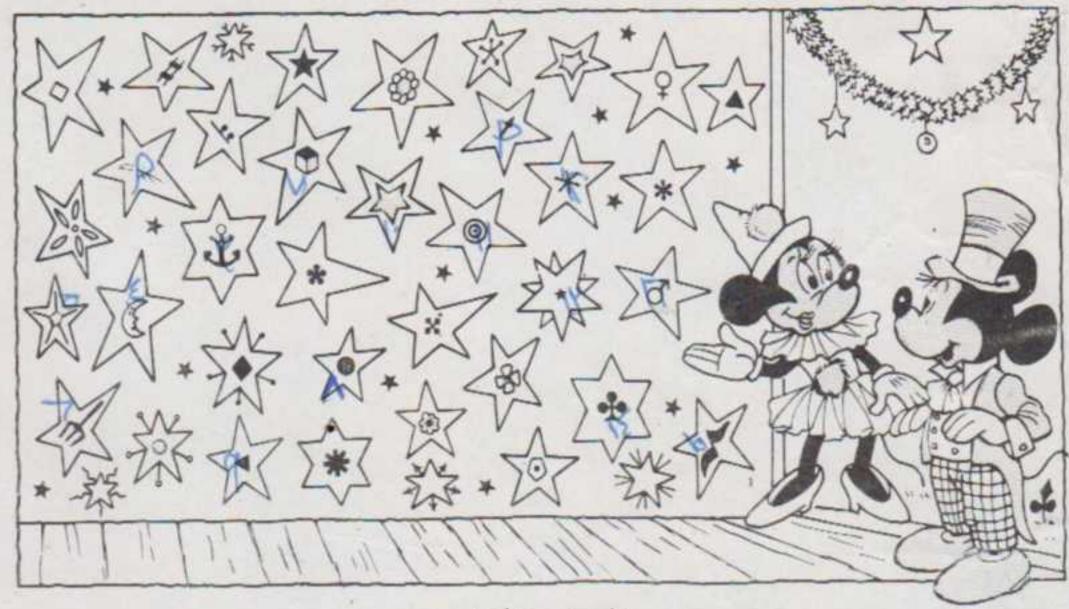
العدد ١٠٨٣ - ٢١ يناير ١٩٨٢ مسح ضوئی amirart1969 علت فمترجش داخلالعدد

بوستر لعية الموك

نعمر سنعم ولكن ؟

● بمناسبة الحفلة التنكرية ، التي ستقيمها ميمي في حديقة منزلها ، قررت ان تصنع نجوما من الورق المقوى لزخرفة المكان ٠٠٠ ولكن لم يعجبها الشكل الذي قامت به في المصاولة الاولى ٠٠٠ فغيرت في توزيع انجوم : غيرت الاماكن وغيرت الاشكال ٠٠٠ اي انها انقصت بعضها واضافت بعض النجوم الاخرى توزيع النجوم أي النجوم نقصت وكم عددها واي النجوم زادت وكم عددها ؟





الحل بالمقلوب

الماسة لمانية نجوم خديدة الله قدية الله الميلة تعانمه الميلة تعانمه الميلة تعانمه الميلة تعنم الميلة الميلة الميلة الميلة الميلة الميلة الميلة تعنم الميلة تعن

الميد المجاء عن المناه المنا











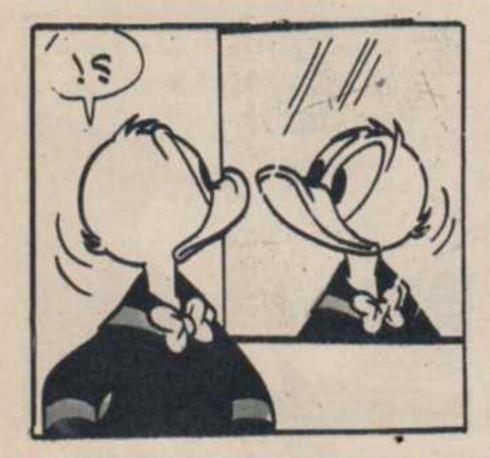


















لمراسلة : خالد محمد عبد القصود - محافظة الدفهلية - بجوار سينما اوبرا









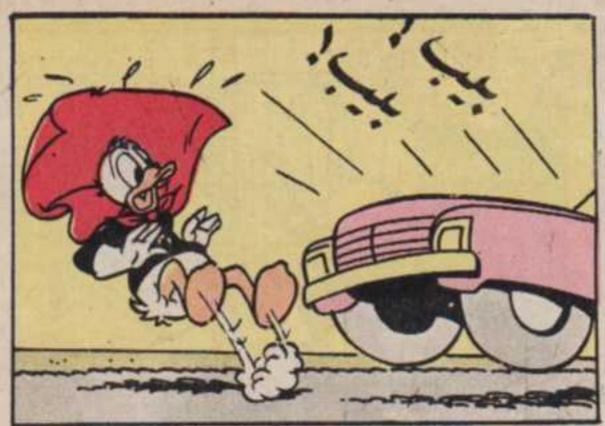






للمراسلة : نبيل ابراهيم شوقي - ١٩٨ ش بورسميد - الاسكندرية















9-9

للمراسلة : سيد حسين مرسى - حدائق المادى - منشيق السادات - شادع ابوسمبل















للمراسلة : حسن حسين مرسى - حداثق العادى - منشيسية السادات - شارع ابوسمبل

















للمراسلة : صلاح مصطفى عبد المجيد - شادع عنايت - السيدة زينب





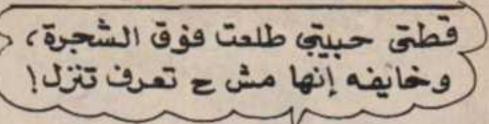




















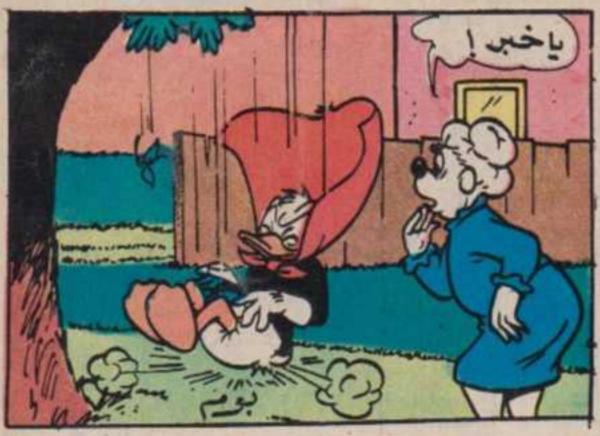






للمراسلة : نجاح جاد السايع - } حارة صالح - ش العدوية البراني - بولاق











للمراسلة : نادية جاد السايع - ؟ حارة صالع - ش العدوية البراني - بولاق







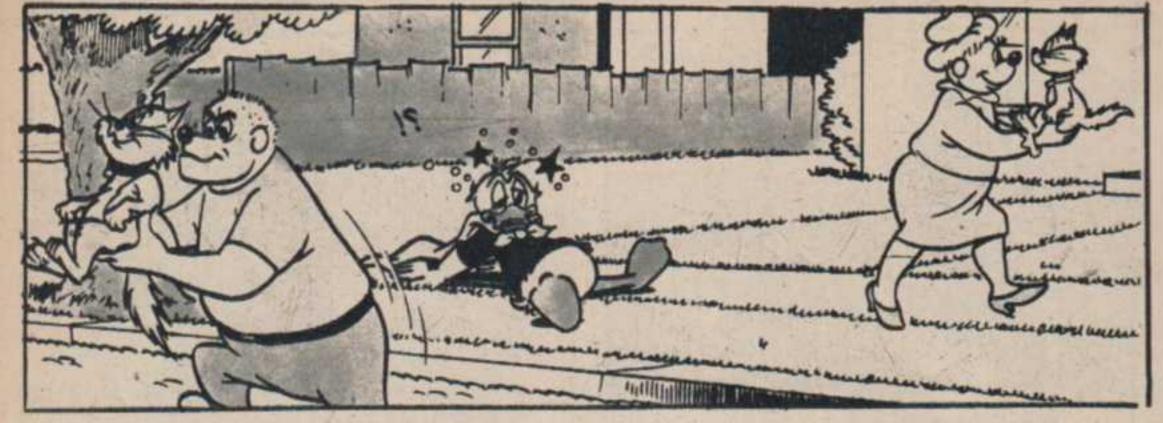








للمراسلة : مجاهد مصيطفي الشافعي .. محافظة الغربية .. كفر الزيات .. ش الستروبي ٢٩

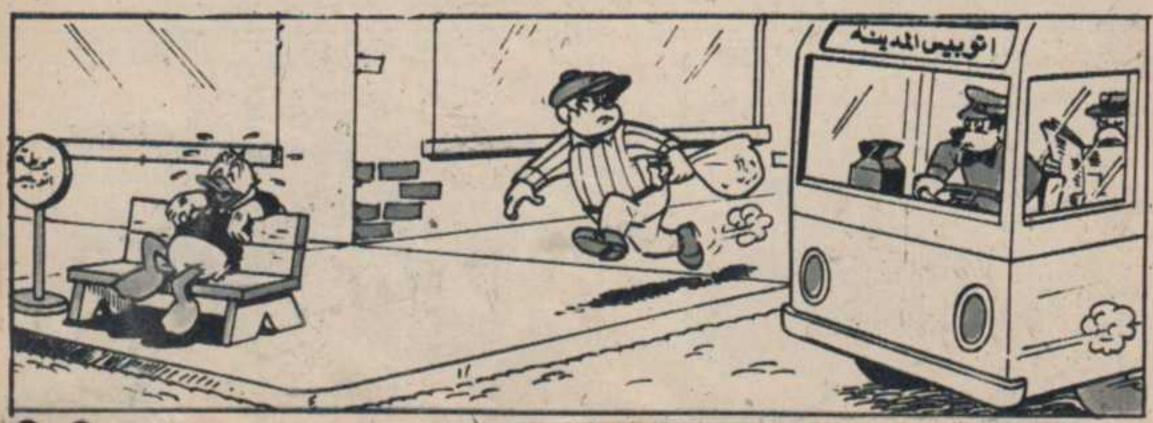






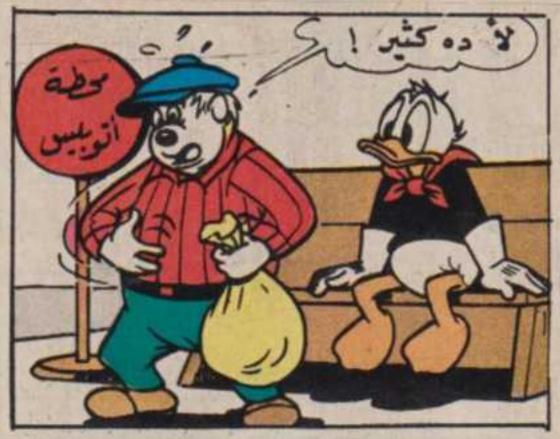




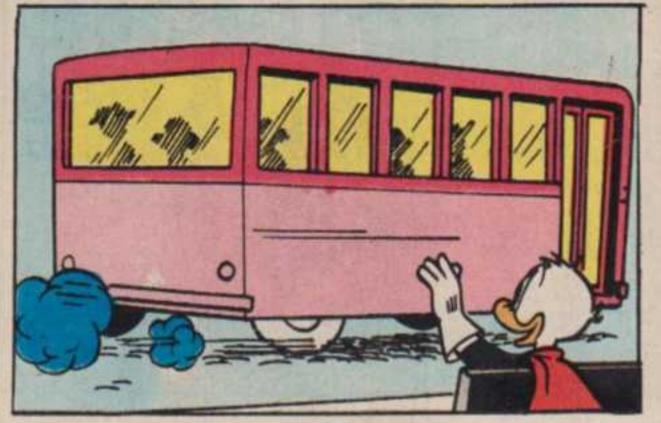


المراسلة : عصام مصطفى عبد الجيد - ش محمد عنايت -السيدة زنت











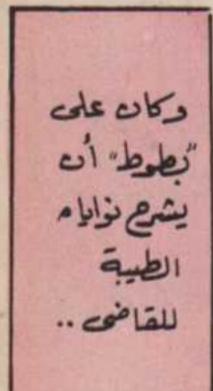


































للمراسلة : محمد محمد احمد - ش التحرير - المرج













للمراسلة : عمرو حسن عمر - ٢٦ شارع اسماعيل الامبابي - امبابة















للمراسلة : محمد احمد عبدالله - ش التقراش - ابوكبير شرقية









للمراسلة : باسم لبيب عبدالله عزبة ابوسليمان شارع الحاج سلامة - ٩ الاسكندية









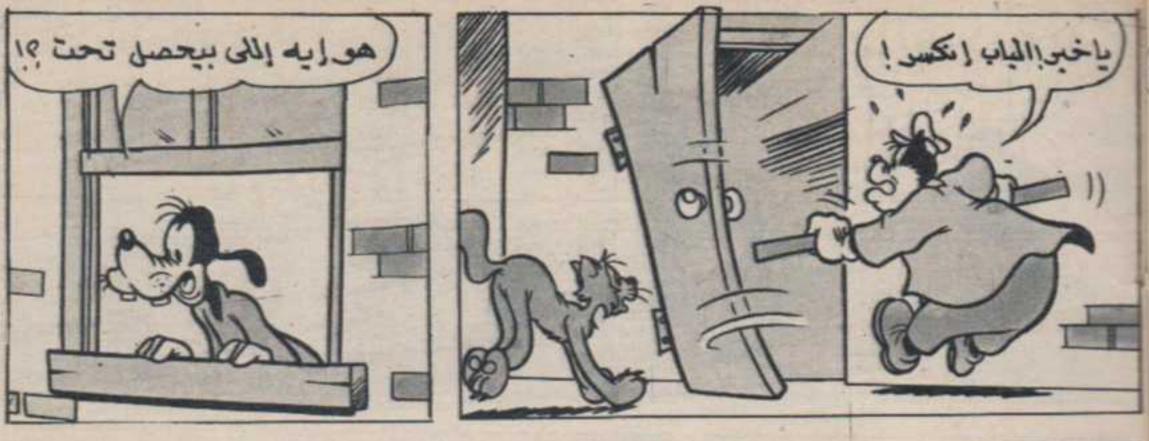
























































شئمالتاريخ

• الى اين يذهب عبقربنو حاملا هـنه الورقه ٠٠ هل هو عبقرينو ام انه يمثل شخصية تاريخيه ؟ اين حدث هذا الشهد ومتى ؟؟ « الحل على صفحة ٢٨ » ٠



حل شئ من التاريخ

ويقال دائما ان جوتنبرج هو مخترع الطباعة وان كان هذا غير صحيح فقد عرفت الطباعة حتى قبل مولده من لكن يعود اليه الفضل في تحسين الصحافة المطبوعة ، والآلات المستخدمة في عملية الطباعة وبالذات في تحسين نظام الطباعة بالحروف المتحركة ففي البداية كان يتم حفر النصوص (او الجمل) على الواح من الخشب ، وكان يتم تحبير سطح اللوح وتوضع عليه افرخ الورق الواحد بعد الاخر وحتى يتم طبع كتاب مكون من مائة صفحة ، كان يجب القيام بحفر من لحق من القيام بحفر من المؤت من القيام بحفر من الموت الموت الموت القيام بحفر من الموت الموت الموت الموت القيام بحفر من الموت الموت

والاساس الذى تقوم عليه الطباعة بالاحسرف المتحركة ، هو تجميع الحسروف ، وتكوين الكلمات

والجمل (كانت الحروف في الهداية مصنوعة من الخشب ، ثم بعد ذلك من الرصاص) وبهذا كانت تتكون صفحة يمكن فكها فيما بعد وتكوين صفحات اخرى وكان ذلك اسرع يكثير من الطسريقة الاولى ، وقد كانت التحسينات التي ادخلها جوتنبرج سببا في اتساع عمليات الطهاعة والنشر .

وقد ولد هانز جوتنبرج في عام ١٣٩٧ وتوفي في
عام ١٤٦٨ في مدينة مايانس بالمانيا ، وعمل كثيرا
في فرنسا في مدينة ستراسبورج وقد كان طوال
حياته يعاني من القضايا والديون ، وان كان قد تم
تكريمه في أخر حياته بمنحه لقب « جنتلمان » في
دوقية « ناسو » وفي هــــذا الوقت كان هناك في
د مايانس » ورشــة تنتج حـــوالي ٢٠٠ صفحة
مطبوعة يوميا وهو ما كان يعتبر رقما قياسيا في ذلك
الوقت !!!



















أنتم السبب في ضياع نقودى طول السنين الماضية ، طيب! داوقت علموا الإقتصاد و التدبير!



للمراسلة : امال حسين مكى - ش تليماك - شبرا مم















للمراسلة : اخلاص على راضي - القاهرة - صندوق بريد . ٢ - الخليفة











للمراسلة : ناصر سليم - } ش احمد شبل - ميت عقبة













للمراسلة : مثال عبد الحميد عشماوى - الحصايا عمارة المعاج عبد الرحيم - اسوان















للمراسلة: تهى حسن عمر _ ٣٩ شارع اسماعيل الامبابي _ امبابة











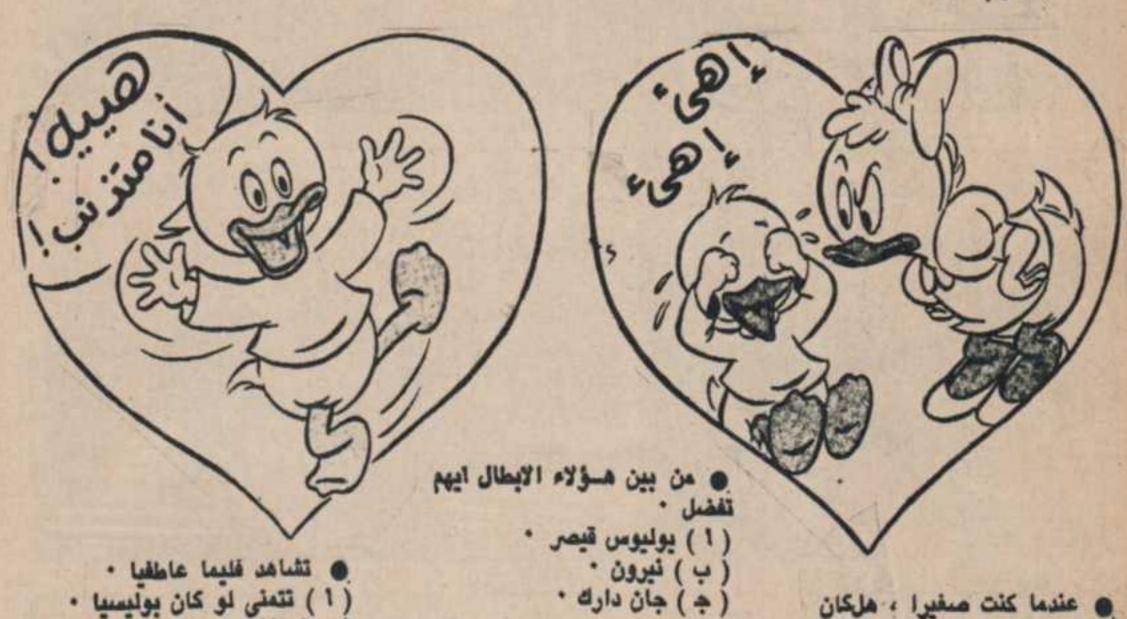




للمراسلة : سلمان على الدلماني الرقة قطعة . منزل ٢٥ - شارع٢ - الكويت

اعرف عاطفي النا الناعاطفي ؟

• هل انت انسان عاطفي ورومانسي ؟ هل انت حساس وسريع التأثر أ أجب عن هذه الاسئلة واحسب لنفسك درجة عن كل اجابة _ ١١ _ درجة _ ب _ ١ صفر _ ج١ ۲ درجة .



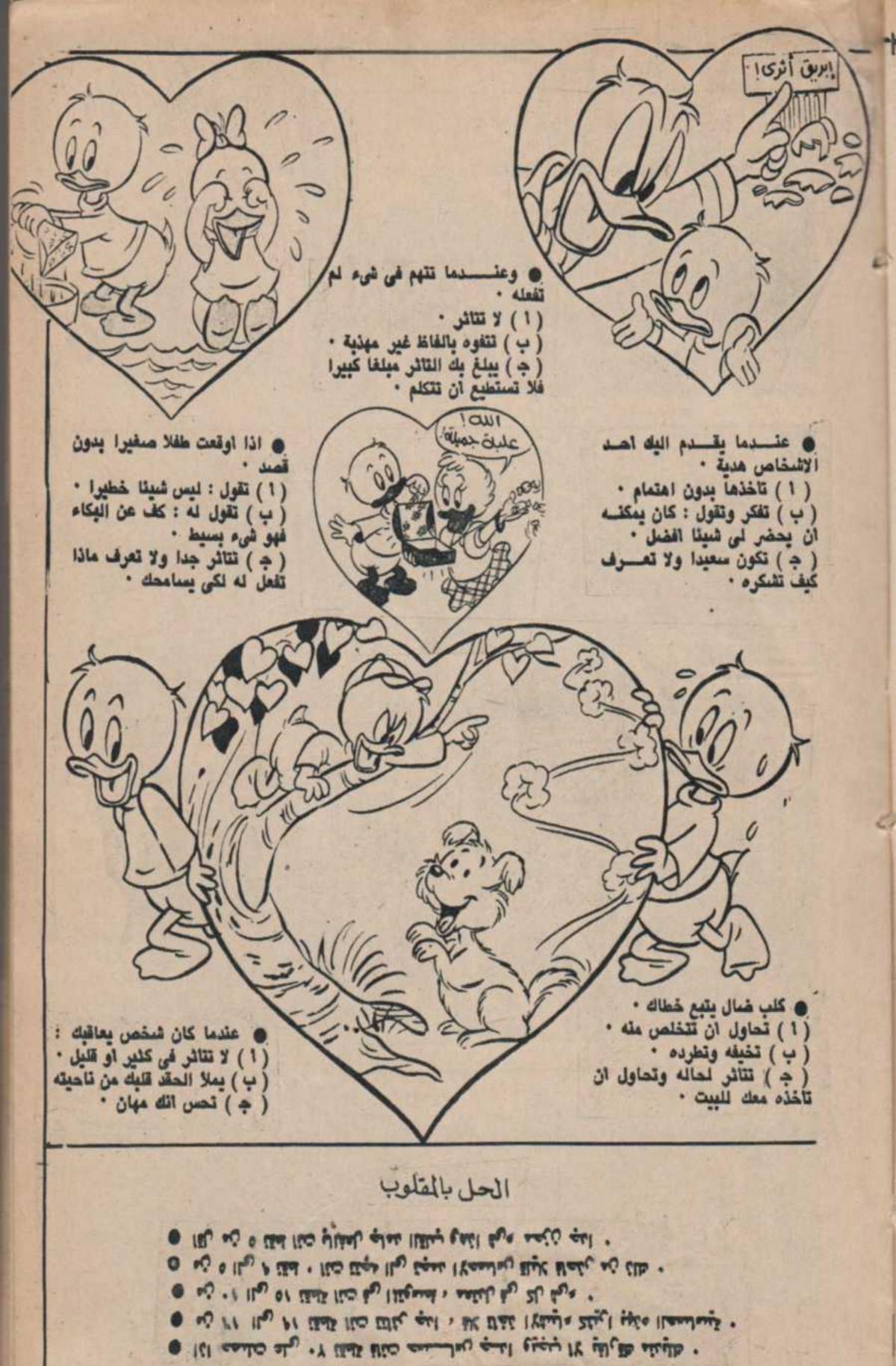
- عندما كنت صغيرا ، هلكان اقل توبيخ يجعلك :
- (1) تخبط برجليكعلى الارض.
 - (ب) تستشيط غضبا (ج) تملا عينيك بالدموع .
- يحصل منك الناس على



- (١) تتمنى لو كان بوليسيا (ب) تأخد في القشاؤب من
- (ج) تجفف دم وعله دون ان يشعر يك احد •
- عندما يستنجد بك في شيء





















د کتیب الدکشافة

مااهمية الحفريات الصخرية؟

ان نجد فيها حفريات نباتية وحيوانية هي الصخور الرسوبية ، وقد تكونت الصخور الرسوبية ، نتيجة تراكم الطين والرمال التي كانت تمالا البحار والخلجان في الماضي البعيد ، ثم تحولت هذه التراكمات التي صخور متجانعة ، المنحور الرسوبية تحتوى على ادلة ويفضل هذه الحفريات فان الصخور الرسوبية تحتوى على ادلة قوية على وجود الحياة في الازملة الفابرة ،

ان الميوانات الموجدودة داخل

هذه الصخور لم تتطل سريعابسبب ظروف خاصة وقد تشبعت اجسامها بالاملاح المعدنية .
ويمرور الزمن حلت هذه الاملاح محل الضلايا العضوية لاجسام تلك الحيوانات واحتفظت بشكلها واليوم ، وحين نقوم بتحطيم هذه الصخور فاننا نجد اجساد هده الكائنات الحية القديمة وقد احتفظت بمظهرها الاصلى لكنها تحولت الى احجار وهذا ما يحدث للاصداف والعواقع والكثير من الحيوانات البحرية الاخرى .

كل هذه الحيوانات والنباتات قدعاشت في حقبة زمنية مصددة وعندما نجد الحفريات في طبقة صخرية فمن المكن اكتشاف عمر هذه الصخور بالتعرف على اتواع الحيوانات الموجودة بها . فهناك حفريات تنتمي لحيوانات عاشت في كل جرزء من العالم باعداد كبيرة لكن خلال فترة قصيرة نمييا ومحددة بوضوح .

ويعتبر الجيولوجيون هـــده الحفريات دليلا يقودهم الى معرفة العصر الذى تكونت فيــه صفور المنطقة التي توجد فيها مثل هــده الانواع من الحفريات •

دواماتالهواء

● اثناء عاصفة أو أعصار قد يحدث أن تتكون دوامات هوائية في مناطق معينة وبالرغم من انها غير منتشرة الا أنها تكون شديدة السرعة ...

ويحدث في ظروف معينة أن يلتقي لسائان من الهواء احدهما في الارض والاخسر في السسماء ويتلامسان في نقاط معينة كمخروطين متلامسين عند قمتهما

ويلتقى الكونيان ، ويدوران بسرعة وقوة بسرعة دوران تصل الى ٢٠٠ كم في الساعة وتتصرك تصو الاتجاه المسيطر للهواء ٠٠





وسرعة انتقال دوامة الهواء ليست شديدة الارتفاع حوالي ٦٠ كم في الساعة وقطر الدوامة لا يزيد عن عدة مئات من الامتار .

الطائرات مندالطيورا

هناك مشكلة تقابل شركان الطيران • و فالطائرات ليست سيدة السماء بل هناك الطيور الموجودة منذ زمن بعيد والتي احيانا ما يحسدت بينها وبين الطائرات حوادث تملأ الاجواء.

فنى عام ١٩١٢ حدث اول اشتباك جوى غير متوقع و فقد راى جاك روجيه طائرته تصطدم يطائر نورس واوقف المقود ومنذذلك الحين تعد العصافير مستولة عن ٧٣ حادثا تسبيت في موت ١٣٠ شخصا وتتكلف الخسائر التي تسبيها كل عام ٢٠ مليون دولار للشركات الامريكية

وليس سهلا بالنسبة لقبطان طائرة أن يتفادى سربا من منات العصافير ، ومن المحكن أن تكون نقائج مقابلة كهذه ماساوية للغاية وليست العصافير الكبيرة هي العدو الرئيسي وانما الاعداء هما النورس والهمام ، ولكافحة خطير العصافير اشتركت ١٢ دولة في العصافير اشتركت ١٢ دولة في عمل مجموعات عمال متخصصة منهم خبراء في العيران وعلماء منهم خبراء في العيران وعلماء منهم خبراء في العيران وعلماء بدون القضاء عليها وبذلوا جهودا لإبعاد العصافير وبدون القضاء عليها

التقدم في مجال الطيران اختفاء بعض انواع الطيور حتى لو كانت هذه الطيور خطيرة و يجب لذلك ان يعملوا بذكاء في الارتفاعات ليس من السهل التحدخل فليس بامكانهم منع الطيور من الطيران ولكن من المهكن محاولة تجنب اللقاءات الهامة خاصة في اوقات الهجرة وقد جاءت لكندا فكرة للهجرة وقد جاءت لكندا فكرة توقع هجرة المطيور انع حدوث ذلك توقد اتبعت بعض الدول الاخرى هذا النظام واستطاعت المعارفة

المسبقة بهذه الاسرابونجمت بنسبة المساء لكي تحدد اماكن هــــده الطيور وتحدد مسارها • ومنات الطيور وتحدد مسارها • ومنات الكيلو مترات من الافـــلام تسجل المسور التي يلتقطهـــا الرادار ويخللها المتخصصون ويتم تحــدير الطيارين فيتخذون حذرهم • ولكن الحرب الكبرى تكون حول المطارات فــ ٥٧٪ من هذه الاصطدامات تحدث على ارتفاع • ٣٠ متر من الارض • يجب اولا الا يكــون المطــار

يجب اولا الا يكسون الطسار مشجعا على الاستضافة · فتلغى تجمعات المياه او تغطى ومراكسز الزبالة التي تجذب النورس تلغى · ويقضى على الحشائش او البرسيم ، وكذلك القضاء تماما على القوارض التي تجسذب الطيور ، منع زراعة البقول بالقرب من المطارات · · لان مناك طيورا تتغذى عليها · · فاذا مسبح المكان موحشا هكذا ستبتعد عنه الطيور .

هذه احدى الطرق للقضاء على

وهناك طريقة اخسرى وهي زرع الرعب • كيف ؟ • •

أذاً ما عائدت الطيور وظلت في المكان نلجا الى ميكروفون يذيع صرخات استغاثة وياس او يتم اطلاق صواريخ متفجرة ولكن غيب ضارة عن طريق بنادق معينة •

اما اخر صيحة تكنيكية فهى استخدام صقور توجه لاسلكيا تزرع الرعب في صيفوف غير المرغوب فيهم .



العصافير التي تسرع بالهرب ، ففي جنوب افريقيا تستخدم الصفور في مراقبة الطبور ، اما في كندا فقيد صنعوا صفورا يوجهونها باللاسلكي

















هل تحب أن تقابل ميسكي وجها لوجه ، وأن تتصدث الى بطوط وتضحك معه .. وهل تريد أن تسال بنفسك عم دهب، كم مليونا يملكها من الجنيهات ؟

لا تعتقد أن ذلك حلما من الاحلام، انه حقيقة يراها كل يوم المحظوظ الذى يستطيع أن يزور « ديني لاند » أو « مدينة ديزني » ، فهناك تستطيع أن تقابل أربعين شخصية على الاقل من الشخصيات التي تقرآ عنها في مجلتك ميكي .

وهم يقابلون الضيوف، يقومون بتحيتهم، ويقفصون معهم لياخذوا الصور التذكارية،ويتبارون في جعلها زيارة لا تنمى .

انظر الىهذه المقاةالصغيرة انها احدى الزائرات، ولكنها تجلس على كرسى هسزاز لتحتفل بعيد ميلادها ، بينمسا وقفت حولها « سنوهوايت » والاقزام السبعة يغنون لها اغنية عام سعيد .

وهذا الطفيل المفقود ، الله يجلس في رعاية بندق الذي يطلب اهله في الميكريفون ويطمئنهم عيلي ان ابنهم لديه ، وانه سيرعاه حتى وصولهم .

● وهذا الطفل الغريب ، المسه غارق في المسهادة ، فقد اكتشاف لفة جديدة عالمية يتحدث بها الي ابطاله المحبوبين • انها لفة الضحك • •

واخر استطاعات يركب البحر ليقابل القرصان • وغيره تبدو عليهم الدهشة الشديدة ، لانهم يرون شخصيا الاساطير ، موجودة بينهم •

واستطاعت هذه الشخصيات ان تستمود على حب الجماهير ، حتى الشخصيات الشريرة ، ملل الثعلب المكار ، وعصابة القلاا ع الاسود ...

وحتى الكبار يسعرون بالمعادة وهم يصافحون ارنوب، او يضحكون مع « بينكيو » ،ويقفون امام الاميرة النائمة ••



وهم يشاهدون فريق الموسيقى في المدينة ، يعزف وسط الميدان ، او يطوف المسديقة وحسوله الاولاد يضحكون في استعراض كبير .

وكل شخصية لها مكان معين تقف فيه ، في ميدان او شارع .. ولكن الشخصيات الهامة مثل ميكي ويندق وميمي ويعلوط ويلوتو .. تجدهم دائما في مدخل المدينة في الشارع الرئيسي يحيون الزائسرين ويلتقطون الصور معهم ، وطبيعي ان هناك ملايين من الصور تؤخذ كمل يوم .. فكل شخصية من الشخصيات يوم .. فكل شخصية من الشخصيات تحاول ان تجعل الزائر يلتقط لنفسه صورة معهم .. لان هذه الزيارة العمر ..

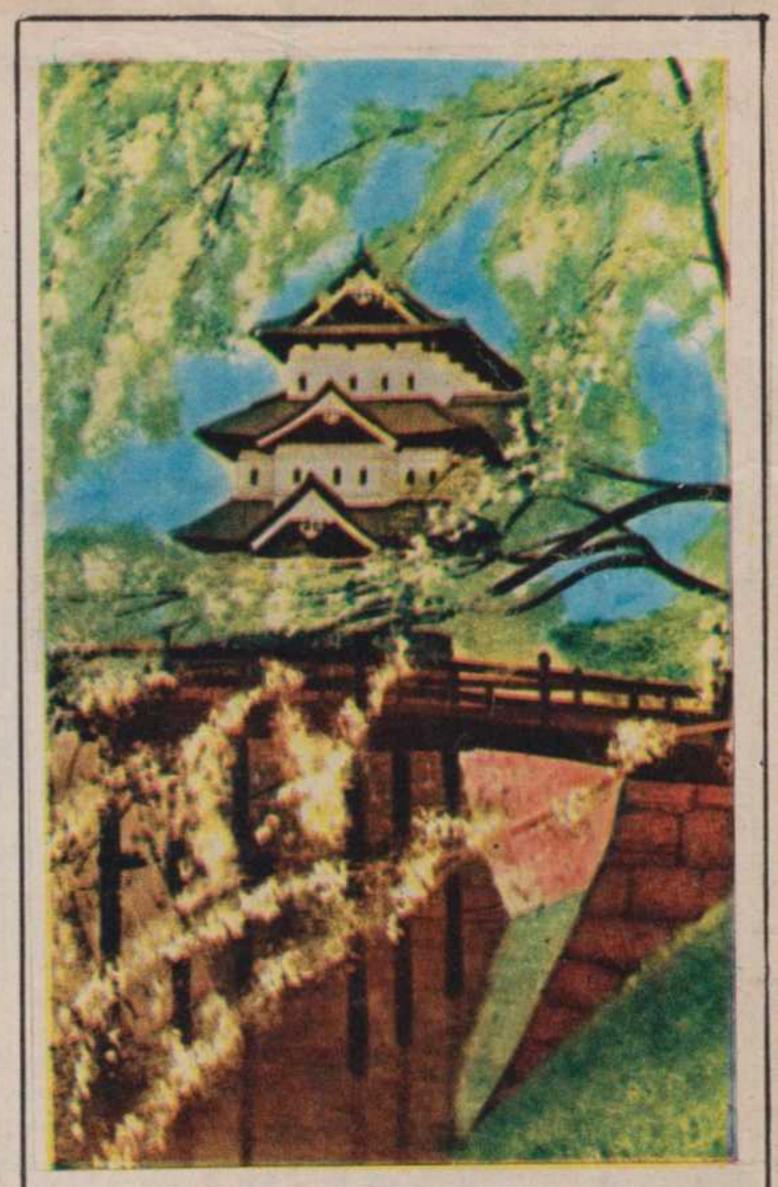
وهناكلات شخصيات تتحدث طويلا الى الزائرين وهى «بيتربان»، و « اليس » بطلة قصة اليس في بلاد العجائب ١٠٠٠ما باقى الشخصيات فغالبا لا تستطيع مقاومة رفع اصواتها بتحية سريعة، او على الاقل المسافحة باليد ١٠٠٠ما

على هذه الشخصيات الاربعين الشهورة والتي يلتقى بهما الزوار كل صيف ، وانما تحتفظ ايضا بكل الملابس التي يرتديها كل من اشترك في قصص والت ديزني ، وذلك في متحف فاخر يحتوى على كل الملابس وخاصة التاريخية ، التي لم يعد يرتديها احد الان ...

وصاحب فحكرة هسده المدينة العجيبة ، هو والت ديسزنى نفسه ، الذى فكر في ان يهب شخصسياته وابطال رواياته الحياة ، حتىيراها الناس على الطبيعة ، هذه الالاف التي تزور مدينة ديزني كل يوم ، فيشعر كل واحد منهم بانها زيسارة لا تتكرر في حياته ، تلك اللحظات لا تتكرر في حياته ، تلك اللحظات التي يرى فيها ميكي وهو يتحرك ، الو بطوط وهو يضحك .

● ونظرة واحدة الى وجـوه الاطفال التى تضبح بالسـعادة ، تشعرك أن والت ديزتي كان عـلى حق في انشاء مدينته العجيبة !





لماذا يختلف شكل المنازل؟

منذ أن ترك الانسان الاول المفارات ، كان يقوم دائما بيناء اماكن لحمايته اثناء الليل وفي الجو العاصف .. وحتى عندما غير الانسان من حياته المتنقلة وبدا يقضي الجنزء الاكبر من وقته في مسكنه ، كان بناء المساكن يتم بهدف الدفء

ولذا فان سكان الاسكيمو يصنعون مساكنهم من كتل النابح ، وهو المادة الخام الوحيدة الموجودة في هذه المناطق المنعزلة .. كذلك ففي غابات (روسيا تصنع الاكواخ بصفة اساسية من الخشب الذي يكثر في هذه المناطق .. وفي مراعي افريقيا الغنية بحشائشها المرتفعة ، تصنع الساكن من خليط من القش والطين .. اما المناطق الجيلية فان اغلب الابنية والاسقف تتكون من الحجر .. لقد فرض كل نوع من المواد الخام شخصيته على المحود العمارة وشكل الابنية المختلفة ،

ا مية الطبول عن الجيش

● ان الطبول هي احدى الصور العسكرية الشهيرة وذلك يفض الأدب والفن اللسنين ساهما في شهرتها ••

وضاريو الطبول هم شهاب منفيرو السن التحقوا بالجيش في سن الثانية عشرة ليبداوا حياتهم العسكرية ولم يكونوا يحملون اسلحة لكنهم كانوا يعاملون معاملة الجنود الحقيقيين وكان من واجبهم قرع الطبول ليس فقط بصفتهم اعضاء في اوركسترا الموسيقات العسكرية اوقات خاصة عندما يصل القتال الى ذروته الى ذروته و

ودقات الطبول تخلق في قلب الجنود احساسا بالاخوة والامن وهو احساس ضروري عندما يكون الانسان في حالة قتال من اجل الحياة ""





لماذا يمتاج الجسم الى الغناء ا

وهى تتكون من ثلاثة عناصر كيميائية : الكربون ، الاكسيجين والهيدروجين • ويقوم الجسم الانساني بتحويل هيدرات الكربون الى سكريات هتى يمكن للخلايا ان تستخدمها • وحتى نقوم بمقارنة بسيطة

فيمكن اعتبار السكر بالنسبة لاجسامنا مثل البترول بالنسبة للسيارات فهو الوقود الذي يحركها • والى جانب السكريات يحتاج الجسم الى عناصر اخرى هامة هي الدهون والبروتينات ، فالدهون ذات

اخرى هامة هي الدهون والبروتينات ، فالدهون ذات الوزن المتساوى مع السكريات لها قيمة غذائيـــــة مضاعفة ،

ويمكننا أن نجد الكربوهيدرات ، والدهون ، والبروتينات في أنواع عديدة من الطعام الذي نستهلكه يوميا ..

فالتغذية ضرورة اساسية للانسان لانها تعطى للجسم الطاقة التي تلزمه ليؤدى وظائفه على الوجه الاكمل ويقيس العلماء الطاقة التي يحتاجها الانسان بوحددات خاصة تسمى « السعر الحرارى » • فالسعر الحرارى هي كمية الحرارة اللازمة لرفع درجة حرارة اكيلو جرام من الماء بنسبة درجة منوية • والجسم الانساني بحاجة الي عدد من السعرات الحرارية تتغير تبعا للعمل الذي ينبغي ان يؤديه • فمثلا ثلاثة الاف سعر حرارى تكفي لاداء يؤديه • فمثلا ثلاثة الاف سعر حرارى تكفي لاداء سعر حرارى •

وينبغى أن نتذكر دائما أن القيمة الفذائية للاطعمة خاصة الدهون ليست للاستعمال المباشر لكن أيضا لتوفير مخزون الطاقة الذي سوف يستخدم بالطريقة المناسبة وفي الوقت المناسب وليقوم الجسم الانساني بعمله ينبغي تناول الطعام في وجيات منتظمة ومتكاملة .

الولايات المتحدة.

في عام ١٧٧٥ بدات حلقة الصراع الاولى بين النازحين البريطانيين في المريكا وبينحكومة بلادهم، وفي ١٠ يونية ١٧٧٦ تمت الموافقة على بنود الاتحاد، وكانت هــــــذه هي المحاولة الاولى للمستعمرات البريطانية في المريكا للمصول على شكل حكومي منتظم.

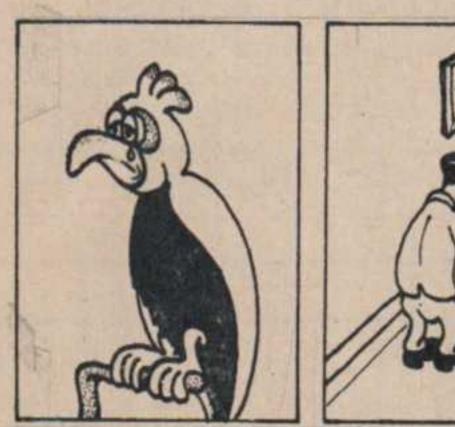
وتم اعلان الاستقلال في ع يولية الام الثورى الكامل ضحد الوطن الام يداية حرب قامت بين الانجليز وسكان الاتحاد الجحدد الحنين الاتحاد الحين النجودة ينتمون الى ثلاث عشرة مستعمرة تحولت منحدة فيما بينها في شكل اتحاد فيدرالي "

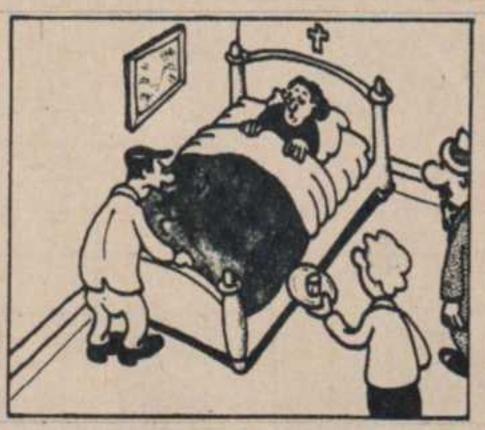
وكان ينبغى الموافقة على الدستور الفيدرالى من قبال ٩ ولايات من الولايات الثلاث عشرة ٠٠ وفي يوم ٢١ يونية ١٧٨٨ وقعت الولاية التاسعة على الدستور وفي عمارس ١٧٨٩ في رجات الولايات المتحدة الامريكية الى الوجود ٠



المفتش « نبيه » صديقة عجوز قارب عمرها المائة عام · تعيش مع خادمتها العجوز « زينب » وبيغائها « جوكو » •

وقد مرضت المددة « فاطمة » جدا وكائلت جارتها الشابة « عزيزة » تعتنى بها باخلاص ، وحزينة على مرضها ! وذهب المفتش « نبيه » لزيارة المسيدة « فاطمة » · وفتحت له الخادمة « زينب » وهى تبكى على سيدتها وقالت له : سيدتى في حالة سيئة وبدلا من تركها في سلام في الساعات الاخيرة جاء السيد « الكفراوي » الذي لا يفكر الا في أن يرث المسيدة خالته · ادخل يا سيدى :

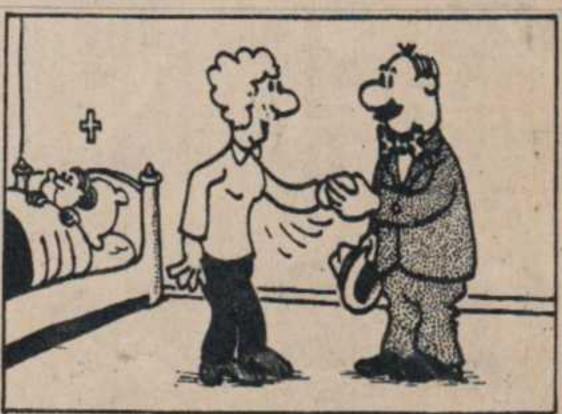




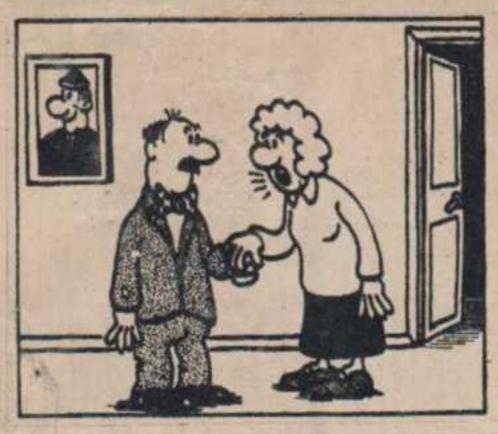


عالت السيدة « فاطعة » مستكينة في فراشها • وبجوارها عزيزة الشابة صاعته وحزينة • وكان المناك ايضا رجل صلب الملامع هو « الكفراوي » ابن اختها وقريبها الوحيد • وفي احد اركان الحجرة كان « جوكو » البيغاء واقفا في قفصه حزينا •





وسلم المفتش على السيد الكفراوى من يعيد وصافح عزيزة وربت على « جوكو » واقترب من السيدة فاطعة • وفقحت السيدة عينيها وعرفته وقالت له : صباح الخير في صصوت ضعيف • وابتسعت وقالت : لقد جنت في الوقت المناسب • لكي اودعك بالنسبة للميراث ما عدا بعض الهيات • فاني اترك ثروتي كلها لـ • • واستمع الجميع ولكنها ضعفت وسكتت •





● ومع ذلك استطاعت أن تقدول « الكفد » وأغمضت عينيها · وجاء الطبيب وأعلن أنه ليس هناك أمل * وخرج مصطفى الكفراوى دون اخفاء فرحته فهو يرث المسيدة • ولكن زينب الخادمة كلمت المفتش وقالت له : هذا شيء مخجل ومستحيل ! فأن عزيزة فقيرة وهي تعتني بالسيدة منذ سلوات عديدة ، وانا اعرف ان سيدتي كانت تريد ان تورثها وهي لم تكن تحب السيد مصطفى الجامد الجشع .







● وقال المفتش: ومع ذلك فاذا كانت تريد اعطاء عزيزة من ثروتها لابد انها كتبت وصيية • وردت الخادمة : أنا واثقة أن هناك وصية • ولكن المحامي رد بالنفي • أذن فمصطفى هو الذي يرث • كانت تناديه : بمصطفى · وهل انت واثقة انها كانت تريد توريث « عزيزة » · متاكدة جدا · · · ولدلك فاتا ٠٠٠ مندهشة



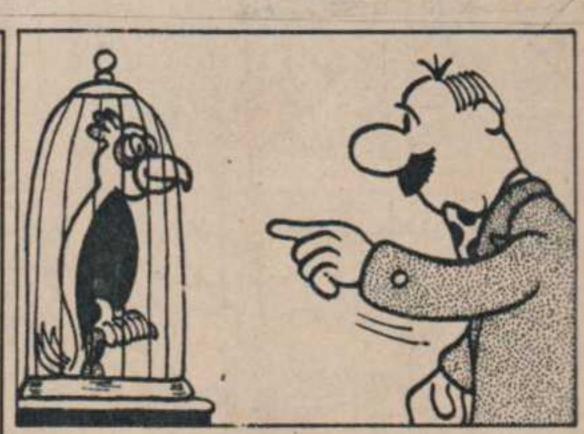
to sandle t yet buil ..

مدى الحياة لفادمتها ويكل الباقي لعزيزة أي سخريا وجد فيه وصية توعى فيها الفقيدة بمباغ

وفعالا فيش الفتش القفص ووجسل به درجا قفص البيغاء ولكنها لم تكمل الكلمة . كلمة اخسرى وهي « القفص » وكانت تعنى بها وفكر فجاة في أن بداية كلمة « الكه » تتفق مع

؟ رفاصحم دياراته رمام عزيزة • إذا لماذا للدقة باسعة هذا وهي معتادة ومن ناحية اخرى لم لكن تحيه وتفضل عليه

• الله قالت المبدة « الكل » على أن يولها



وابتسم المفتش « نبيه » وقال : انا اعلم أن السيدة فاطمة عملت ترتيبها لكي ترثها عزيزة • ومتاكد ان هناك وصبية • واعتقد انها اعطت لشخص ما • سالت الخادمة : أن ؟ فقال : لجوكر .

جوعإلىالحو











للمراسلة : عاطف عبد الرحيم - الحصايا - اسوان



















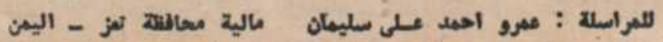
لعراسلة : سهية عثمسان يعقوب - ادارة الجوازات والهجرة كسلا - السودان

























لمراسلة : مروة حسن عودة محدالق القبة شارع طنطا ٢٠٤















للمراسلة : ايهاب احمد محمدعبد الرازق - شارع مصطفى عبد الحميد - ٢٧ منشية السادات















للمراسلة : معتز محمد عبدالعظيم درويش - شارع حامد سليم رقم ا منشية السادات















للمراسلة : هيثم نبيل على سالم- شارع البقلي ٨٩ بالقلمية الخليفة القاهرة .















للمراسلة : حنان نصر العمرداش عطفة الريحاني دقم ١٢ _بالسيدة عالشة .

















للمراسلة : مصطفى محمد حسونة- ١٨ شارع محمد عنسايت _السيدة زينب









































المراسلة : صبرى أبو الحسن عبد الرازق - الممارية - أسوان













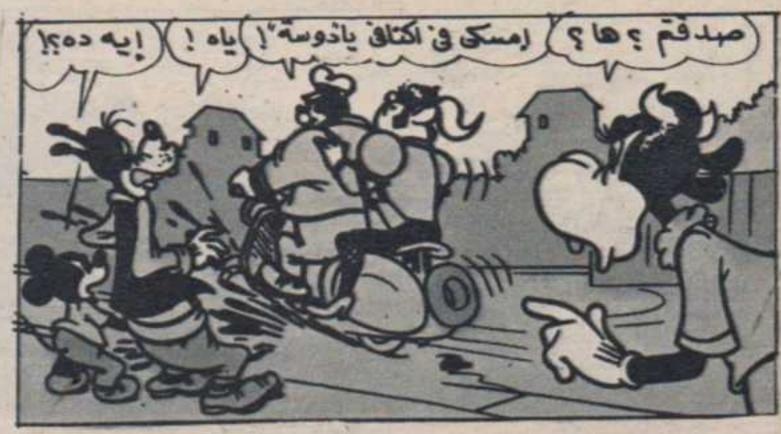
















للمراسلة : أحمد عبد الحميد _الرج ش مسلم













للمراسلة : محمد مجدى عابدين - تادى الشمس مصر الجديدة















للمراسلة : نوال محسن حسن -الرج ش التحرين













للمراسلة : سعيد أحمد عبد الله حارة الثقلي ٢٢ درب الشميخ فراج - بولاق

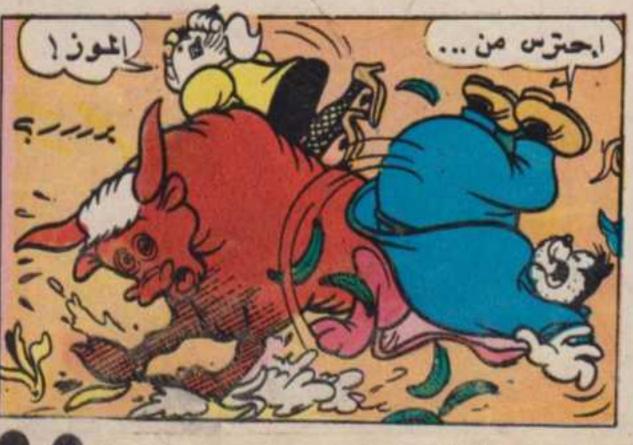














امراسلة : دعاء سسمي محمدحسن - شارع محمد فريد عابدين حارة الحكر ؛

















للمراسلة - توهيد سليمان - السودان - الخرطوم - مستشفى حوادث الاطفال













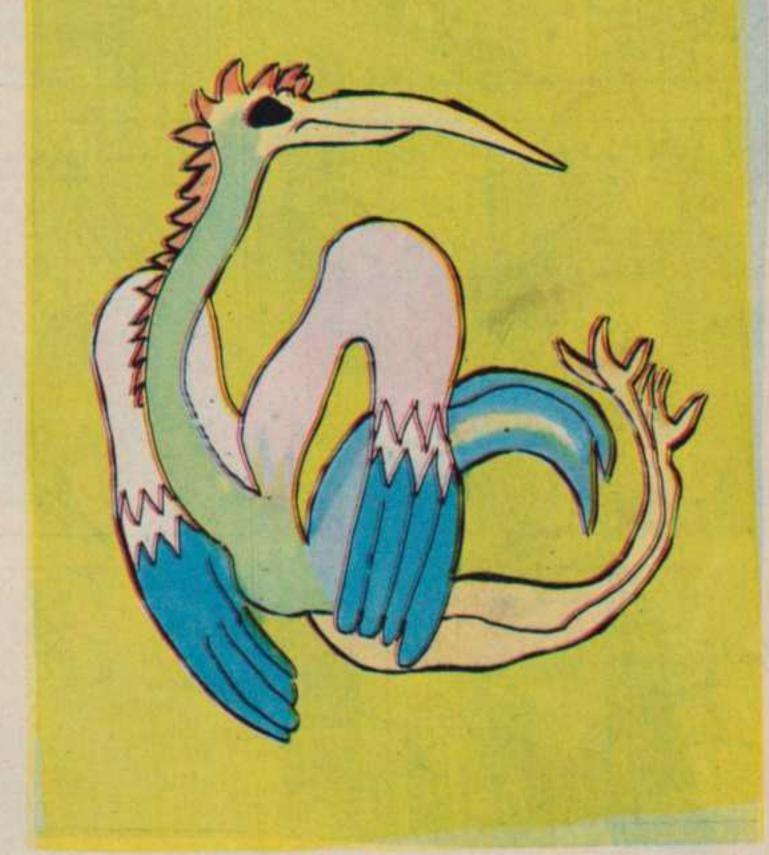




للعراسلة _ احمد عبد العليم _ الاسكندرية _ العصافرة _ 10 شجمال عبد الناصر

من قصص الحيوان في القرآن

الطيرالأبابيل



بقلم: أحمد بهجت: رسوم: إبهابشاكر

الذا كانت الوداعة في المخلوقات المرئية في الكون الكون فان السرعب المهول هو صفة الخلائق الخفية . . لن اصرح باكثر من هذه العبارة العبارة العبارة عدن لالى . وفي الحقيقتي سر لو الكسدف خقيقتي سر لو الكشدف لخلوق . لتجمد دم المخلوق وانهار وجوده من الخوف .

اننى واحد من الطبر
الابابيل .. قائد الالصال بين
الاجنعة السنة للجيش
الثامن من هذه الطيور ..
عدد الجيوش سر .. عسدد
افراد الجيش الثامن سر هو
الاخر .. لانخرج الا بامره
تعالى ، لن اصرح بعدد المهام
التى خرجنا فيها، هذا شانه
التى خرجنا فيها، هذا شانه
سبحانه و ((كل يسوم هو في
سبحانه و ((كل يسوم هو في

قوله أن هذه المهام مسجلة ومعروفة لرب العالمين . . أما الخلائق فبيننا وبينهم ستائر مسدلة وحجب كثيفة ، وهذا من رحمة الله بعباده . .

مهمتان صرح الحق عسر وجل بدكرهما في كتابه الاخير للبشر الفانين .

المهمة الاولى : ضرب مدن لوط ه

قال تعالى ((فلمسا جساء امرنا جعلنا عاليها سافلسها وامطرنا عليسها حجسارة مس سجيل منفسسود . مسومة عند ربك وما هي من الظالمن . . بيعيد)) .

وفي هذه المهمة لم يذكرنا الله تعالى بالاسم في سباق الايات .. المهمة الثانية التي ذكرنا الله تعالى فيها بالاسم .. كانت ضرب اصحاب الفيل .. قال تعالى ((السم الفيل .. قال تعالى ((السم الفيل . الم يجعل كيدهم في الفيل ، الم يجعل كيدهم في الفيل ، وارسل عليهم طيرا البيل ترميهم بحجارة من البيل ترميهم بحجارة من ماكول) ..

وصلني الامر اول واحد .

صرخت فاجتمع الجيش . . ارعشت صرختی قلب ابعد النجوم فارتعشت ذراتها من الشؤم ، وتجمدت الدماء في عسروق الجبال وكللت هاماتها بثلج الموت الابيض ، وسرى في الجو كله تيار رعب فامض مروع . بعد صرختی فامض مروع . بعد صرختی الثانية ، كان الجيش الثامين الثانية ، كان الجيش الثامين الشامين واشجار الرعب



ورحنه الخراب والخالاء ، مال قائد الطيدور : من يستدعينا من اعماق الجحيم قلت : هذه مشيئة الله سجدت الطيور رعبا وهي عمق الرعب الرعيب في الاصل قائد الطيور : ما هي مهمتنا .

قلت: ضرب جيش يتجه لهدم الكعبة . احنت الطبور مناقيرهـا

وفعستها في الجحيم . فاصت فيه بعناقيرها وعادت بحجارة من سحيل . . في نفس الوقت ثم تصبوير الجيش المهاجم وثم تقدير القوة اللازمة لتدميره . . ومنح كل واحد من الطير الابابيل قوة تكفى لتدمير جيش ابرهة واصطفت تشكيلالنا في الجحيم ثم خرجت بلا صوت نحو العدو . .

كان جيش ابرهة يعتمد

على المساه والغرسان والدرعات . اما المدرعات في الغيلة . اما المدرعات في أن جيش ابرهة كان يغتقر الى سلاح الطبران . ومن هنا جاءت ميزتدا الاولى على جيشه . كنا في طريقنا لقصفه مس الجو . .

لم تكن المدفعية قد اكتشفت بعد . كماان المدفعية لاتوثر فينا . . كنا في طريقنا لقصفه بحجارة من سجيل . .



الطيرالابابيل

صيان افرار . . هذا كل ما

اعتلمين الاقصاحعنه بالنسبة

هذه الحجادة سر ، القوة التدميرية التي استخدمت افسح النقاب عن طرف مع جيش ابرهة . .

هذه آخسر حدود أملك الطيران اليها في الحديث .. لا اربد ان اطيل في الحديث كان عددنا هائلا ونحن ننقض على جيش ابرهة .. اصاب الهواء ذعر كوني من رؤيتنا فسبقنا الى جيش ابرهة .. كنت اول من راى سسلاح كنت اول من راى سسلاح المدعات في جيش ابرهة ..

کان هناك فیل ضخم قد برك وبرکت وراءه فیلة کثیرة واستطعت ان المح ارتعاشته رغم ارتفاعی الهائل ، عرفت

انه يرتعش من ذبذبات الهواء حوله . . كان الفيل باركا ثم نهض فجاة وانطلق يجسري نحو المسمعراء محاولا ان يفلت بجلده ، القيت اول حجر من الجحيم وسلط الجيش . . انفجسر جيش ابرهة داخل نفسه ٠٠ كان الانفجار محكوما بحيز مكاثي معين . . لم يكن مسموحسا للقوة التدميرية ان تنفجر بشكلها الطبيعي في المنطقة ، ولا كان مسموحا لها ان ترفع صوتها وهي تنفجر .. كان الانفجار بلا صوت وكان محكوما بحيش العدو فقط.

كان الانفجار مامورا لاحرا

. لو ترك حرا لدمر الكعبة
والمنطقة كلها الى الابد
ولاستحال القاذها بعد ذلك.

كان الانفجار صامتا هـو الآخر . . كان صوته بعوت خوفا قبل ان يولسد . . واسقطت بقية الطير الإبابيل ماتحمله في مناقيرها من عداب الجحيم .. فيما بعد .. سبكتب المؤرخون أن أبرهــة عاد ولحمه يتساقط فىالطريق قطمة بعد قطعة .. هسكا الوصيف ليس دقيقا . . الصحيح ان جيش ابرهة تحول الى عصف ماكول . . وهذه صورة لطمام هضمته البهائم وقضيت حاجتها وعصفت الشمسمس والرباخ بما بقى من اثار ..

وهبت الرباح تكنس ما بقى من جبش ابرهة .





